

2025 年 6 月吉日

関東甲信越ブロックダンススポーツ連盟
各都県ダンススポーツ連盟 御中



長野県ダンススポーツ連盟
事務局 百瀬 みゆき

書類送付のご案内

日頃より当連盟の活動にご支援ご厚情を賜りまして厚くお礼申し上げます。

さて、長野県ダンススポーツ連盟では 8 月 9 日、10 日に大西組を迎えて、夏合宿を計画しました。開催チラシを配布しますので、参加希望者がいましたらお申込みください。会費は長野県会員向けの設定ですので、若干の差額が生ずるかと思いますが、ご承知おきください。

よろしくお願い致します。

長野県ダンススポーツ連盟 事務局
〒399-0705 塩尻市広丘堅石 810-4
電話 (0263) 88-8350
FAX (0263) 88-8361

メールアドレス dancesportnagano@peach.plala.or.jp

夏合宿2025

～大西 大晶 & 大西 咲菜 組～

大西兄妹のお2人を長野県にお呼びして、
夏合宿を開催することになりました！

2人で参加してくれるのは
最後のチャンスかも！？

貴重な機会です！
ぜひご参加ください！！



講師	大西 大晶 & 大西 咲菜 組 ・全日本10ダンス選手権 2022・2023 年 優勝 ・三笠宮杯全日本選手権 2021・2023・2024年 スタンダード 優勝 2020・2022・2024年 ラテン 優勝 後藤 晋 & 後藤 関子 組 ・関東甲信越ブロック選手権 2017・2018・2019 シニアIV 優勝 JDSF準強化選手
日付	08/09(土曜日) ～ 08/10(日曜日)
会場	蓼科パークホテル 長野県茅野市北山5522 0266-67-2600(ナビ用)
概要	・グループレッスン (Latin、Standard) ・プライベートレッスン ・エクササイズ (Latin、Standard) ・トレーニング、躍り込み、ストレッチ、… ※いろいろ用意しています。興味のあるテーマを選択し、 たくさん参加してください！
会費	宿泊費 16,000円 ・1日目 夕食(BBQ)、2日目 朝食・昼食 込み ・温泉 大浴場・露天風呂 等あり 参加費 ジュニア 7,000円、一般 10,000円 ・グループレッスン費 込み ・長野県ジュニアはアスリート基金より補助あり ・家族割 あり (同一家族から2名以上参加の場合、 2人目以降は-2,000円) プライベートレッスン 1コマ 25分 大西組 ジュニア 4,000円、一般 6,000円 ・要事前申込 14コマx2 JDSF準強化選手 ジュニア 2,200円 ・要事前申込 18コマ
募集	先着 50名 ※お申し込みはお早めに ・長野県内の方はもちろん、 長野県外からの参加も歓迎です。 ・ぜひ、お気軽にご参加ください。
主催	長野県ダンススポーツ連盟 ジュニア育成部・選手強化部
問い合わせ	事務局 E-mail: dancesportnagano@peach.plala.or.jp TEL: 0263-88-8350

参加のお申し込みは、[こちら](#)へ →

申込締切：07/26(土曜日)



タイムテーブル

青枠 ジュニア：グループレッスン、一般：個人レッスン、

赤枠 一般：グループレッスン、ジュニア：個人レッスン

緑枠 ジュニア＋一般：共通

	08/09(土曜日)	08/10(日曜日)
08:30 ~ 08:55	～08:30 現地集合	
09:00 ~ 09:25	JDSF準強化選手 トレーニング	JDSF準強化選手 トレーニング
09:30 ~ 09:55		
10:00 ~ 10:25	大西組 一般 ラテン	大西組 一般 ラテン
10:30 ~ 10:55		
11:00 ~ 11:25	大西咲菜先生 ジュニア ラテン	大西大晶先生 ジュニア ラテン
11:30 ~ 11:55	スタンダード エクササイズ	ラテン エクササイズ
12:00 ~ 12:25	お昼	お昼
12:30 ~ 12:55		
13:00 ~ 13:25	大西大晶先生 ジュニア スタンダード	大西咲菜先生 ジュニア スタンダード
13:30 ~ 13:55	後藤組 一般 スタンダード	後藤組 一般 スタンダード
14:00 ~ 14:25		
14:30 ~ 14:55	大西組 一般 スタンダード	大西組 一般 スタンダード
15:00 ~ 15:25		
15:30 ~ 15:55	着替え・準備	着替え・準備
16:00 ~ 16:25	プラクティスナイト ラテン5種目 x 2分 x 8ヒート	プラクティスナイト スタンダード5種目 x 2分 x 8ヒート
16:30 ~ 16:55		
17:00 ~ 17:25		
17:30 ~ 17:55	ストレッチ	ストレッチ
18:00 ~ 18:25	18:10 ~ BBQ !	18:00 現地解散
18:30 ~ 18:55		

ホテルの無料送迎バス (要 事前予約)

茅野駅 09:15発 → ホテル 09:45着

ホテル 18:30発 → 茅野駅 19:00着